

## PRETOK ŽIVLJENJSKE ENERGIJE ZA POMOČ V STISKAH IN BOLEZNIH

Zemlja se trese. Zemlja joče, bi ob večjih ujmah rekli naši davni predniki. Na svoj način se svet stresa in pretresa. Z veliko žlico v zadnjih desetletjih okušamo globalizacijo, predvsem računalniško, izkušamo povezovanje preko vseh meja, z vsemi deželami, z nešteti dobrinami in tehnikacijami, ki jih potrebujemo ali pa tudi ne. Naše življenje nikakor ni več izpolnjeno še manj skromno, toda ob vsem obilju sledi stradanje ob polni skledi in življenje brez pravih in podpirajočih vrednot. Sodobni svet čisla namreč v prvi vrsti prav tisto, kar bi veljalo opustiti, spremeniti, utišati ali celo grajati ... Kljub številnim znanstvenim dosežkom bivamo v veliki nevednosti ter v precejšnjem duhovnem mrku. V novem tisočletju je nezadovoljstvo ljudi, ki bivajo pogosto tudi na robu preživetja, tako rekoč prisotno v vsem in povsod.

Iztrošenost in izgorelost pri večini prebivalstva, pehanje za vsakdanji kruh, brezup in nesrečnost, so vsakdanji sopotniki, ki nam v novem tisočletju ne pustijo mirno živeti in nas ubijajo na obroke. Odlični pogoji, da se odvije slab scenarij vsakodnevne življenjske igre na planetu. Sreča lahkotnega sobivanja in navdihujoče skromnosti se je v zadnjih desetletjih (še zlasti pa po letu 1990) prelevila v nesrečnost izjemnega pa tudi navideznega tehnološkega napredka. Povsod so prisotne neštete materialne dobrine, hkrati pa vsakdo zahteva lagodje, ki daje vtis prepotrebnega blagostanja, brez katerega človek ne more. Računalniki, televizije, mobiteli ... Otroci že v vrtcu nimajo več dovolj fizične moči, da bi se brez težav sprehodili na prvi hribček. Kako pa naj bi kaj takega zmogli, če so že v prvih letih življenja obdani z računalniško tehnologijo in nesmiselnimi igrigami, z mobiteli pa hodijo celo spat. Mobilni telefoni jim igrajo mamo in očeta. Starši jim dovolijo, da jih pred spanjem položijo kar pod blazino. Težko zaznavno valovanje teh aparatov pa nam mede celične ritme in nas ubija. Hrana je nezdrava, zamrznjena, pogreta in pregreta, najpogosteje je hitro pripravljena in preškrobnata. Na veliko se uničujejo gozdovi - pljuča planeta (na žalost je tako tudi pri nas!). Šolanje se odvija brez pravih življenjskih vsebin, le trpanje podatkov v glavo, zvečer pa še TV kriminalke s krutimi prizori in nasiljem nad šibkejšimi ter nad drugače mislečimi. Iz vseh kotov preži na mlade in stare duše STRES; tisto, kar kvari duha in odganja dušni mir. V cerkvenih hramih, kjer bi moral biti človek deležen umirjanja in duhovne hrane, pa verniki vsakodnevno dobivajo po glavi še z očitki krivde in grešništva ... Že najmlajši imajo občutek, da je življenje težko prebavljiv nesmisel, konec tovrstnega sveta pa ne več daleč. Ko bi le bilo res, da bi se vse neumnosti, ki jih svet goji na gnojišču brezumja in neživljenjskosti in pod krinko posebnega znanja, nekako le kmalu izničile in pogreznile v nedosegljivo. Stres je namreč tisti, ki nas vse dela nesrečne in nas uničuje prav pri našem jedru.

Uff, oprostite temu uvodu. Najpomembnejše pri vsakem urejanju in tudi zdravljenju je uvideti leglo vzrokov težav, ki nam slabi odpornost in nas dela ranljive. Le kako se je lahko dogodila tako obsežna svetovna pandemija korona virusa, ki je za povrhu še za 10-15 krat močnejši od običajne viroze? Preprosto. Poleg vsega naštetega je na našem prizorišču prisoten še kaos vsesplošnega pridobitništva in neetičnosti, za povrhu pa še zmeda nešteti in tudi nasprotujočih si diagnostičnih in zdravljenjskih tehnik ter načinov zdravljenja, ki se medsebojno tudi izključujejo, namesto da bi se dopolnjevale. Na našem planetu ne obstaja le en pogled na

človekovo zdravje in vzroke težav niti le en način zdravljenja tegob. Naša monopolistična uradno priznana medicina nikakor ni edina, pa tudi prva ne na tem področju.

Svetovna zdravstvena organizacija že vsaj desetletje opozarja, da zaradi neodgovornega predpisovanja velikih doz zdravil bolnikom za vsako figo (še zlasti antibiotikov) in tudi po nepotrebem, bomo prav kmalu prišli do tiste točke, ko zdravila ne bodo imela nikakršne moči več v procesih zdravljenja. Vedno namreč preživijo le najmočnejše bakterije in virusi, ki so nekako ušli izpod kontrole in učinkovanja zdravil, iz običajnih tretmanov, ki dandanes veljajo v medicinski logiki za edino sprejemljivo zdravljenje. Vsako leto se dogajajo nove mutacije starih (beri: blažjih) viroz, ki so zato iz leta v leto vse bolj težavne in uničevalne. Dandanes se smejimo medicini minulega stoletja, čez nekaj let se bomo smejali neumnostim današnje zdravstvene prakse. No, svetovna zdravstvena organizacija svari, da prav kmalu ne bomo imeli več dovolj močnih antibiotikov in drugih zdravil, ki bi zmogli izničiti grozeče infekcije in druge nadloge. Tako pravijo torej tisti redki medicinci, ki vidijo v bit problemov in tudi vsaj malce naprej.

Sicer pa - koliko medicinskih logik in tehnik dandanes uporablja svet? Poleg tako imenovane uradne medicine, v kateri zdravniki res rešujejo življenja in uspešno krpajo telesa, a se žal pogosto obnašajo kot beli bogovi, čeprav pogosto sploh ne zmorejo prepoznati vzrokov težav, diagnoze tudi niso pravočasne, so slabe ali napačne (po oceni sodne medicine je le okoli 30% pravih diagnoz), zdravljenje pa poteka z dodatnimi obremenitvami telesa, predvsem s kemičnimi substancami (zdravili) tudi za vsak slučaj, kar opešano telo lahko še dodatno zelo obremeni. Uspeh bo negotov. Vsa čast pa današnji kirurgiji, ki zmore že neverjetne stvari. Če pa je človek na robu energijskih in posredno tudi fizičnih moči, pa so prav tovrstni zdravstveni procesi vključno z invazivnimi preiskavami lahko usodni. Še zlasti, če smo energijsko izčrpani.

Sicer pa - sodobna medicina je pravzaprav alternativa, saj je mnogo mlajša kot številne druge starejše zdravilne stroke po svetu, kot so na primer ajurveda in tradicionalna kitajska medicina ali starosvetna slovanska in evropska ljudska zdravilna logika. Starejše zdraviteljske tehnologije t.i. naravnih kultur, uglašeni s človekovo naravo, z dušnim življenjem in naravo samo, so se vselej poglobljale najprej v detektiranje vzrokov težav in v krepitev bolnikovega energijskega sistema, šele na to je sledilo odpravljanje problemov. Če stresne usedline v dušah in telesih ljudi niso sproti odpravljene, bo prej ko slej izbruhnila bolezen, težave pa se bodo preselile še kam drugam, na druge telesne dele in tudi na duha ali v dušo, kot pravimo. Tjakaj pač, kjer imamo šibke točke. Te pa ima vsakdo in sicer tudi z ozirom na to, kdaj (datumsko) je bil rojen. Kozmično in zemeljsko valovanje namreč vpliva na vsa živa bitja na zemlji. Ne vidimo ga, ne slišimo ga s fizičnimi čutili, pa vendar ga je mogoče zaznavati z nadčutnimi senzorji. Zanimivo pa je, da ljudje verjamejo v nevidnega boga, v vseprisotno življenjsko energijo, ki jo lahko občutimo in celo vidimo kot nekakšne komajda zaznavne (pa vendar!) milne mehurčke, pa ne. Kako to?

Tudi če se zdi, da je nekdo morda ozdravel, temu lahko tudi ni tako. Obolenje se lahko le potuhne ali umakne drugam, na druge telesne dele, če vzroki težav niso odpravljene, ali če smo energijsko prešibki. Kje je torej treba zgrabiti bolnega zajca? Za ušesa (pri izvoru težav?) ali za rep (poskušati le omiliti že bolno ali razboleno?)? Ne pozabimo, da je tudi med Slovenci že dokaj razširjena vsesplošna izgorelost, ki je menda prisotna že pri treh četrtinah prebivalstva,

kar je še dodatno breme, ki poslabšuje procese urejanja in zdravljenja, hkrati pa je tudi glasen alarm. Naprezamo se vsi še in še, da zadostimo zahtevam časa, zahtevam nadrejenih in družbe ter lastnim ciljem.

Največji problem dandanes sprejetih zdravilnih tehnik je v prvi vrsti v tem, da uradna medicina ne upošteva energijskega stanja človeka oz. bolnika. Zdravilni pristopi naravne in ljudske medicine povsod po svetu pa so še v 20. stoletju vselej temeljili prav na ugotavljanju in izboljševanju energijskega potenciala bolnih. Količina življenjske energije, ki nas oblikuje, vzdržuje in ureja (zdravi), je namreč zelo pomemben faktor zdravja in zdravljenja. Če ima človek premalo življenjske energije, ki se v vseh živih bitjih pretaka skozi energijske poti ali meridijane, bo zdravljenje tako rekoč nemogoče in nično, morda le trenutno ali le na videz, čemur lahko sledi ponovitev predhodnih bolezenskih stanj, urejanje se ne bo izšlo pozitivno. Ne bo se izšlo pozitivno oz. zdravju v prid. Zato pri isti diagnozi eni ozdravijo, drugi pa ne.

Kvantni fiziki so že pred desetletji ugotovili, da je vse obstoječe - tudi materialni svet - v svoji biti vibracija, frekvenčno valovanje ali energija, kar je posredno torej tudi zvok, zato lahko z ustreznim zvokom - pa ne s katerimkoli - dokaj uspešno polnimo prazne rezervoarje eteričnih teles ali aure, posredno pa tudi fizično telo. Vsakdo zveni v svojem tonu in je uglašen na sebi lastno frekvenco. Vesolje in zemeljske snovne ravni pa zvenijo in sozvenijo hologramsko, to je v svojevrstnem sozvočju ali v določenih vibracijskih skupnih imenovalcih, to je v vseprisotnem tonu (G in C). Teh zvenov s fizičnimi čutili sicer ne slišimo, na širših ravneh zavesti in v frekvenčno višjih oktavnih predstavitvah, pa jih lahko izslišimo. Prisotni so povsod in v vsem. Govorimo o neslišnih a občutenih frekvenčnih valovanjih, o t.i. ŠABD (po ajurvedski medicini in Rigvedi), ki se po slovansko v izpeljanki indoevropskega in starovedskega korena imenuje "šepetanje". Šepetanje vesolja ali kozmične življenjske energije, ki nas dela žive in ki je prisotna tudi v našem fizičnem svetu, okoli nas in v nas. Zato so prvi znanstveniki izpred stoletij in tisočletij morali biti tenkočutni astronomi, hkrati pa tudi zdravilci občutljivega ušesa; tenkočutni glasbeniki "kozmičnega orkestra" na Zemlji torej. Kvantni fiziki so prav tako že davno ugotovili, da vesolje (v njem pa naše osončje in naš planet) ni prazno. Sestavlja ga morje frekvenc. In v tem frekvenčnem Oceanu plavamo ali bivamo vsi. Naučiti se je treba zajemati iz tega Oceana, se v njem polniti ter celo hraniti. Če bomo imeli poln energijski sistem, bomo mnogo odpornejši za vse tegobe in infekcije, urejanje in zdravljenje pa bo hitrejše.

Stare in modre zdravilne tehnike z naravo uglašene kultur, ki jih nikakor ni za ignorirati, so torej najprej preverjale energijske potenciale ljudi. Tako bi bilo vedno tudi prav in to še predno se prične s kakršnimkoli posegi (z dandanašnjimi operacijami ali invazivnimi pregledi, med katere sodijo CTji, magnetne resonance, celo ultrazvok in rentgen) ali intenzivnimi kemičnimi zdravljenji. Najprej je treba očistiti in omogočiti nemoten pretok življenjske energije, uravnesiti energijske centre ter okrepiti oz. napolniti energijski potencial bolnika, to je njegova energijska (etrška) telesa, ki obdajajo fizično telo. Brez tovrstne energijske polnine se lahko pregled ali zdravljenje konča neuspešno. Tudi običajna baterija ne zasveti, če niso baterijini akumulatorji polni. Energijska polnina nas dela žive, uravnovešene, mirne, ustvarjalne in srečne. Podarja nam dober imunski sistem in odpornost. Odpornejši bomo na vse rušilne vplive iz okolja: tako na stresne situacije kot tudi na bakterije in viruse.

Zdravja ni mogoče kupiti. Treba si ga je pridobiti. Škarje in platno imamo sami v rokah, prav tako radost življenja. Velja sprejeti tudi večjo odgovornost za lastno zdravje. Tega pa bomo našli v ravnovesju, zato velja najti in sprejeti načine, kako vzpostaviti harmonijo snovnega in nesnovnega (duhovnega), telesnega in energijskega. Kako to doseči? Kitajska medicina bi to dosegla s stimulacijo akupunkturnih (energijskih) točk, pa tudi z duhovno tehniko notranjega smehljaja, v kateri smehljaj (dobro energijo) namenimo vsem svojim organom in telesnim delom, kar človeka osrečuje. Ajurvedska medicina bi se lotila urejanja s polnjenjem in harmoniziranjem energijskih centrov (čaker) ter z vibracijsko-zvočnimi ključi (mantrami in sutrami, ki temeljijo na moči misli). Starosvetna evropska in slovanska urejanja pa bi to dosegla s potapljanjem v Ocean Univerzalne energije, v Ocean Vsezavesti ali Univerzalne Inteligece, ter s polnjenjem posameznikovega energijskega potenciala. Kako? Preprosto: s povezovanjem z vsemi razsežnostmi bivanja, z Zemljo in Nebom. Nismo le otroci fizičnega sveta. Smo kozmično-zemeljska bitja telesa in duha. Človeški duh je sposoben zaznavati subtilne svetove onkraj snovnega, ki nas opredeljujejo in določajo enako, kot materialni svet.

Pred leti je na moje tečaje kozmične resonance ali sozvenenja prišel plezalec s Koroške. Tedaj je dobil orodje za delo na sebi. Kmalu zatem se je znašel v zelo težki situaciji. Zaradi poškodbe noge ni mogel sestopiti z visoke in mrzle gore. Pa se je spomnil minulega tečaja in zaprosil za pomoč Vesolje, Nebo, Zvezde ter se povezal z Oceanom življenjske energije. Misel oz. prošnja je sprožila v njem pretakanje in občutenje Univerzalne življenjske energije, brez katere je telo mrtvo, čeprav je videti dokaj podobno kot za časa življenja. Nenadoma je sicer izurjen plezalec začutil topel energijski tok skozi telo, ki ga je prežal, ga ogrel in mu dal moč. Dokaj hitro se je zatem pobral in sestopil z gore. Preživel je skorajda nemogočo in življenjsko nevarno poškodbo ter situacijo.

Misel je močno orodje. V svoji biti je zvok (med zvočna valovanja sodijo tudi čustva). Kar mislimo, to smo. V mislih (tudi z vizualizacijo, autosugestijo, z zvočnimi kodami) se lahko polnimo in s tem krepimo tudi fizično telo. Zatorej predlagam sledeče: usedimo ali uležimo se torej in umirimo. Telo naj sproščeno leži na ravni podlagi. Roke naj bodo ob telesu. Bodimo kar se da neutesnjeni. Dlani najprej obrnimo navzgor. Pred očmi si v mislih zarišemo svetlobno spiralo, ki se kot utrinek spušča iz neba in se vsidruje v naše telo. Nekaj minut se spirala giblje v desno, nato pa še v levo. Dihamo globoko - skozi nos in usta. Predstavljamo si, da plavamo v brezmejnem Oceanu; v neskončnem toku, ki valuje in nas napaja. Postanimo sami ta Ocean in prenehajmo biti le kapljica. Kaj kmalu bomo izgubili občutek osamljenosti, pridobili pa občutek neizmerne moči. Združili bomo, kar morda še ni bilo združeno.

Lahko pa greste tudi na potep v gozd, poiščete veliko in čimbolj ravno drevo in ga z rokami objemite. Tudi na ta način boste občutili valovanje vseživljenjske energije, ki bo pronicala v vaše telo in vas polnila. Tak je zelo star recept za dobro počutje. Ne objemajte pa dreves, ki rastejo krivo, saj to pomeni, da se izogibajo slabi energiji v podlagi in je zato tudi v njih slabša energija. Ista življenjska ali božanska energija namreč napaja vse življenjske oblike na zemlji, celo kamne, kristale, zemljo samo, pa vsako žival in vsak cvet. Se vam zdi smešno in neumno? To nikakor ni tako! Se vam zdi le kot igra? Ja, življenje je igra, veseloigra ali drama, kakor boste pač izbrali. Toda zaznavanje vseprisotne kozmične energije in tudi objemanje dreves je del velike modrosti naših planetarnih prednikov, ki so esence veselja in sveta poznali bolje, kot mi danes. Navkljub mikroskopom in teleskopom. Njihova zavest je bila namreč dovolj prodorna in vsevidna. Severnoameriški Indijanci pravijo še danes drevesom

"stoječi ljudje". Isto življenjsko silo so prednamci namreč videli v vsem in povsod. Beli znanstveniki so to občutljivost že davno izgubili. Zato so to sposobnost poimenovali animizem, ki naj bi ponazarjalo videnje duše v vsem obstoječem. Preverite sami. Le kdo je tu zares moder?

Po petih minutah eno roko postavimo na trebuh, drugo pa na prsi, na srčno čakro. Ko bo um potihnil in ne bo več brbotal z nadležnimi mislimi, bomo začutili pulziranje vseprisotne življenjske energije, kako nas napaja in kar gomazi skozi nas. Zaznavamo jo lahko tudi kot šibak električni tok. Kako močan pa bo ta tok, bo odvisno od čistosti in jasnosti vaše misli in uvodne prošnje (brez drugih motečih misli). Odvisen bo od razprtosti vaše zavesti. Širša ko je človekova zavest, močnejši energijski tok lahko prevajate skozi sebe. **PREPUSTITE SE!** Dovolite, da vas neizmeren dar prežema, napoji in uredi. Univerzalna življenjska energija je odlična (energijska) zaščita, eliksir življenja, tudi ustvarjalni opoj in spodbuda, ki vam podarja upanje in zaupanje v zaščitne moči telesa. Kar mislite, to pritegujete in to ste! Vašo misel naj torej prežema življenjska moč (simfonija frekvenc, zvokov). Le dovolite ji biti in zveneti v vas.

Nikar pa ne dovolite, da vas psihično ali fizično ugonabljuje stresne situacije in rušilni odnosi. Ne dovolite zastrašujočim poročilom in besedam, ki vejejo iz vseh medijev ob sedanjih epidemiji, da vas uničujejo. Pozorno sicer sledite informacijam in navodilom tistih, ki poskušajo omiliti nastalo epidemiološko situacijo. Takoj, ko boste začutili ob njih nelagodje in strah, recite **STOP; NE DOVOLIM STRAHU, DA SE RAZVIJE! VSE BO ŠE DOBRO! VIRUS MI NE MORE BLIZU. NE MORE MI ŠKODOVATI, SAJ ME VES ČAS POLNI ŽIVLJENJSKA ENERGIJA!** Meditacije so seveda zaželene vsaj 2-3 krat na dan. Ne dovolite pa, da vas energijsko praznijo strahovi in skrbi, ki jih je v takih situacijah, kot je okužba s korona virusom, povsod na pretek. Pa nikar ne gledajte preveč TV-ja, še zlasti ne agresivnih filmov, ki se s svojimi napadalnimi vsebinami usedejo v zavest in podzavest ter krepijo že prisotne strahove, povzročajo nemir in rušijo ravnovesje. Upoštevajmo pa seveda varnostne ukrepe in živimo s polnim energijskim potencialom. Tako se bomo tudi lažje spopadli z vsem, kar nam pride na pot. Morda bomo v tej posebni testni situaciji dojeli tudi marsikaj o sebi: npr. kako imuni smo na nesreče ali kako hitro podležemo strahovom; koliko potrpljenja, sočutja in strpnosti imamo s svojimi bližnjimi ter drugimi, še zlasti pa s tistimi, ki jim gre slabo ali so zboleli. Smo res srčna oseba, za kakršno se imamo? Smo res dovolj pogumni, da v neobičajnih situacijah ne nergamo ter mislimo in delujemo tudi drugim v prid, hkrati pa ne dovolimo, da s svojo lahkomišelnostjo in neupoštevanjem varnosti ogrožamo druge? Smo pogumni in pozorni na vse, kar počnemo in ne dovolimo tudi, da se naše psiho-fizično stanje oslabi? Sprejmimo svojo odgovornost za osebno moč, samourejanje in zdravljenje, če je le-to potrebno. Olajšajte in pospešite procese samozdravljenja z močjo misli - **sem močan in zdrav ter poln življenjske energije in živim uravnovešeno**. Z nemotenim pretokom vseživljenjske energije pomagamo tako sebi kot preobremenjenim zdravnikom.

In še nekaj: vsako zdravljenje traja vsaj 13-14 dni. To so vedeli že v vseh velikih civilizacijah preteklosti. A te civilizacije niso bile siromašne v svojem znanju. Izjemno bogate in tenkočutne so bile. Njihove modrosti pa so še danes občudovanja vredne. Na žalost jih večina ne razume več, zato so bile zavržene, zasmehovane, izgnane. Nevednost običajno pelje na mišljenjske stranpoti. Izgleda pa, da bomo po astronomski sliki za leto 2020 doživeli vrsto velikih in težavnih preizkušenj, ki nam hkrati ponujajo možnost, da izpeljemo marsikakšno

prepotrebno spremembo v svojem življenju ter se končno (še bolj) poglobimo vase; v skrite kamrice duše, v katere običajno ne gledamo.

Izpeljati velja čimveč samosprememb in jih podariti svetu. Vsaka težka preizkušnja in vsaka bolezen, še posebej pa ta s korona virusom, v sebi nosi pomembno sporočilo in trenutno lekcijo odzivanja, hkrati pa zahteva, da je NEKAJ TREBA SPREMENITI! S svetom, kakršen je, tako nismo zadovoljni. Želimo si boljšega. Ozrite se torej tja, kamor dosedaj vaše oko, uho in um še niso segli. Leto 2020 bo verjetno dokaj polno raznovrstnih nasprotujočih si izzivov in vplivov na vso živo naravo. Vendar nam hkrati ponuja priložnost za kvantni skok v novo in boljše ter v osebno preobrazbo, ki jo od nas zahtevata čas in trenutnost, ki ju živimo. Nikakor pa ne potrebujete plehke zabave! Ta vam ne bo prinesla zdravja, le bolečo izpraznjenost. Potrebujemo umirjene in osrečujoče vsebine, da nam bodo polepšale dan in zbistrile duha. Negotovost naj se umakne močni volji, urejajoči misli in harmoničnim energijam. Če pa se okužbi le ne boste izognili, sprejmite medicinsko pomoč, če bo potrebna. Autosugestivne misli in vizualiziranja, ki vas bodo odprla poživljajočim kozmično-zemeljskim valovanjem, vam lahko prinesejo olajšanje. Ko bo vse hudo za vami, boste na svet zagotovo gledali drugače in širše. Morda boste sprejeli tudi nevidno in neslišno, a nadvse pomembno ...

dr. Mira Omerzel - Mirit

(marec 2020)

---

Na YouTube kanalu ansambla Vedun ([www.youtube.com/user/ansambelVedun](http://www.youtube.com/user/ansambelVedun)) bomo v prihodnjih dneh objavili nekaj najnovejših avdio-video posnetkov z urejajočimi in meditativnimi zvoki izvedenimi s starosvetnimi glasbili v duhu in melosih različnih kultur. Glasbeniki Veduni so jih kanalizirali konec januarja prav za sproščanje in samourejanje ...